

NACER ANTES DE TIEMPO, *La Familia Prematura y el Masaje Infantil*

El masaje del bebé nacido antes de tiempo, requiere por parte del educador conocer el proceso de estos bebés y sus padres, familiarizarse con conceptos básicos relacionados con la prematuridad. Concienciarse de la importancia de adecuar: el entorno, el masaje y la forma de actuar ante las necesidades del bebé prematuro y su familia.

Debido a la vulnerabilidad del recién nacido prematuro, para que el masaje sea beneficioso debe proteger el neurodesarrollo. Por ello es necesario individualizar la atención en cada proceso y profundizar en el conocimiento del neurodesarrollo y el lenguaje del bebé prematuro.

DIRIGIDO A: Educadores de Masaje Infantil IAIM

OBJETIVOS:

- ❖ Conocer al recién nacido prematuro en las diferentes etapas de su desarrollo.
- ❖ Conocer las diferentes etapas del proceso de los padres prematuros.
- ❖ Familiarizar al educador con algunos conceptos básicos relacionados con la prematuridad.
- ❖ Profundizar en los signos de stress y disconfort del recién nacido prematuro.
- ❖ Potenciar la sensibilidad del educador a reconocer los puntos vulnerables del prematuro.
- ❖ Evitar la sobre estimulación del recién nacido prematuro.
- ❖ Tomar conciencia de los factores que favorecen la calidad de masaje.
- ❖ Adecuar el masaje infantil al recién nacido prematuro, teniendo en cuenta su etapa de desarrollo.
- ❖ Contextualizar el masaje infantil y prematuridad

DURACIÓN: 12 horas presenciales

CONTENIDOS:

- ❖ El recién nacido prematuro en las diferentes etapas de su desarrollo.
- ❖ Las diferentes etapas del proceso de los padres prematuros.
- ❖ Los Cuidados Centrados en el Desarrollo y la Familia
- ❖ Los Cuidados Madre Canguro. Lactancia materna
- ❖ La Teoría de H. Als
- ❖ Cuando introducir el masaje, circunstancias adecuadas, tiempos y estrategias apropiadas para dar respuesta no solo al niño, sino también al contexto del niño.
- ❖ Movimientos de masaje adaptados al bebé prematuro.

METODOLOGÍA:

- ❖ Exposiciones teóricas y prácticas
- ❖ Ejercicios de sensibilización
- ❖ Práctica con el muñeco

FORMADORA: PAQUI MONTILLA

- Enfermera asistencial: Unidad de Neonatología Hospital de Sabadell
- Participación como Docente en postgrados de Enfermería Neonatal en:
 - Escola Universitària de enfermería de Valle Hebron.
 - Escuela de Enfermería Universidad Complutense de Madrid
 - Escuela Universitaria de Enfermería y fisioterapia de la Universidad de la Laguna
 - Escola la Universitària de enfermería de Osona Vic
 - Colegio de Enfermería de Zaragoza, de Huesca